

Máster propio

Posgrado fisioterapia invasiva en Suelo Pélvico

Especialízate en las técnicas de fisioterapia invasiva más avanzadas y con mayor evidencia científica



Inicio enero 2027



4 seminarios + contenido online + mentoría de follow-up



Madrid

www.neuromodulacionpercutanea.com

MÁSTER FISIOTERAPIA

POSGRADO FISIOTERAPIA INVASIVA EN SUELO PÉLVICO
NMP ACADEMY

MODALIDAD	Presencial + contenido online diferido
LUGAR	Madrid
MODALIDAD	4 seminarios (90 horas presenciales + contenido online diferido) ★ Mentoría de Follow-up y Implementación
PLAZAS	21 Alumnos
PRECIO	1497€

ORGANIZA:



COLABORA:



Seminarios

POSGRADO FISIOTERAPIA INVASIVA EN SUELO PÉLVICO
NMP ACADEMY

INICIO ENERO 2027

FECHA	SEMINARIO
29-30 de Enero	Ecografía Abdominopélvica I-II
5-7 de Febrero	Ecografía Abdominopélvica III Ecografía Musculoesquelética y Sistema Nervioso Periférico Introducción a la Fisioterapia Invasiva Ecoguiada: Punción Seca Ecoguiada
19-21 de Febrero	Neuromodulación Percutánea Ecoguiada NMP®
5-6 de Marzo	Electrolisis percutánea terapéutica EPTE® Eletromiografía de Superficie en Suelo Pélvico

29 & 30 DE ENERO

MÓDULO ECOGRAFÍA ABDOMINOPÉLVICA I-II



RITA PAIVA

Fisioterapeuta especializada en Suelo Pélvico, con un recorrido marcado por su dedicación al dolor pélvico crónico, fisioterapia invasiva y a la rehabilitación del Suelo Pélvico.

Fundadora de RITTA Care, compagina la práctica clínica con la docencia. Es formadora y ponente internacional, con especial énfasis en Neuromodulación Percutánea por la NMP© ACADEMY, Ecografía y Dolor Pélvico Crónico. Doctoranda en Ciencias de la Salud, por la Universidad de Alcalá de Henares, con línea de investigación centrada en la Endometriosis.

FECHA SEMINARIO

13 y 14 de Marzo

OBJETIVOS GENERALES

- Dominar los principios fundamentales y avanzados de la ecografía transabdominal y transperineal aplicada a las disfunciones del suelo pélvico en hombres y mujeres.
- Utilizar la ecografía como herramienta de evaluación funcional, soporte del razonamiento clínico y seguimiento del proceso terapéutico.
- Integrar la ecografía en la intervención de disfunciones urinarias, sexuales, dolor pélvico y alteraciones biomecánicas abdominopélvicas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Comprender los fundamentos físicos, técnicos y de seguridad en el uso de la ecografía aplicada a la fisioterapia del suelo pélvico.
- Reconocer la evidencia científica actual que respalda el uso de la ecografía como herramienta de valoración e intervención.
- Identificar las estructuras anatómicas relevantes (hombre y mujer) mediante abordajes transabdominales y transperineales.
- Interpretar la imagen ecográfica y diferenciar patrones funcionales y disfuncionales.
- Aplicar protocolos ecográficos adecuados según cada disfunción abdominopélvica: incontinencias, hiperactividad/hipoactividad muscular, dolor pélvico, postcirugía, posparto, disfunciones sexuales.
- Integrar los hallazgos ecográficos en el razonamiento clínico y en la selección del abordaje fisioterapéutico.
- Realizar evaluaciones dinámicas (contracción, relajación, Valsalva, coordinación abdominopélvica) con fiabilidad y precisión.
- Utilizar la ecografía como herramienta de biofeedback y como complemento de la EMG, neuromodulación y reeducación funcional.

29 & 30 DE ENERO

MÓDULO ECOGRAFÍA ABDOMINOPÉLVICA I-II

PROGRAMA COMPLETO

1-. INTRODUCCIÓN AL USO DE LA ECOGRAFÍA DESDE LA PERSPECTIVA DE LA FISIOTERAPIA

Justificación, Viabilidad y Competencias Profesionales

2-. BASES FÍSICAS BÁSICAS DE LA ECOGRAFÍA

Sonido, artefactos, doppler, manejo de la sonda y del equipo: Ajustes básicos y avanzados

3. INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFIA DE SUELO PÉLVICO (MÉTODO RUSI) Y SUS APLICACIONES:

SE ORIENTARÁ AL ALUMNO HACIA LA EVALUACIÓN FUNCIONAL DEL CALP (COMPLEJO ABDOMINOLUMBOPÉLVICO-PERINEAL) MEDIANTE ECOGRAFÍA:

ABDOMINAL:

- Identificación de las estructuras anatómicas mediante ecografía;
- Evaluación funcional de la diástasis abdominal;
- Patrones de activación abdominal y sinergias;

TRANSABDOMINAL:

- Identificación de las estructuras anatómicas mediante ecografía;

TRANSPERINEAL:

- Identificación de las estructuras anatómicas en el Suelo Pélvico Masculino y Femenino;
- Evaluación de la función vesical;
- Ecografía anorrectal;
- Ecografía transperineal;

3.1. Ecografía del suelo pélvico masculino

- Teoría;
- Pared abdominal;
- Ecografía transperineal;
- Aplicaciones clínicas.

29 & 30 DE ENERO

MÓDULO ECOGRAFÍA ABDOMINOPÉLVICA I-II

PROGRAMA COMPLETO

3.2. Ecografía del suelo pélvico femenino

- Teoría;
- Pared abdominal;
- Ecografía transperineal;
- Aplicaciones clínicas.

4. ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA APLICADA AL SUELO PÉLVICO:

- Abdominal: diafragma; músculos rectos abdominales, oblicuos internos, oblicuos externos, transversos abdominales.
- Región lumbosacra: músculos multifidos, longísimo, iliocostal, ligamentos iliolumbares, fascia toracolumbar.

5. CASOS CLÍNICOS Y APLICABILIDAD CLÍNICA

5-7 DE FEBRERO

POSGRADO FISIOTERAPIA
INVASIVA EN SUELO PÉLVICO
NMP ACADEMY

MÓDULO ECOGRAFÍA ABDOMINOPÉLVICA III ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA Y DEL SISTEMA NERVIOSO



RITA PAIVA

Fisioterapeuta especializada en Suelo Pélvico, con un recorrido marcado por su dedicación al dolor pélvico crónico, fisioterapia invasiva y a la rehabilitación del Suelo Pélvico.

Fundadora de RITTA Care, compagina la práctica clínica con la docencia. Es formadora y ponente internacional, con especial énfasis en Neuromodulación Percutánea por la NMP© ACADEMY, Ecografía y Dolor Pélvico Crónico. Doctoranda en Ciencias de la Salud, por la Universidad de Alcalá de Henares, con línea de investigación centrada en la Endometriosis.

FECHA SEMINARIO

20 y 21 de Marzo

OBJETIVOS GENERALES

Al final de este módulo de Ecografía, el alumno será capaz de **identificar cada estructura muscular, articular, visceral y nerviosa, así como las diferentes inervaciones de cada estructura, a través de la ecografía** con el objetivo de posteriormente aplicar las diferentes técnicas de fisioterapia invasiva de manera segura.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender el **recorrido de cada nervio**
- Aprender la **inervación de cada músculo, tendón, ligamento o articulación**
- Aprender cómo realizar **fisioterapia invasiva con seguridad**
- Saber **diagnosticar el nervio implicado en cada patología** sólo por la zona de inervación
- Descubrir la **inervación mixta**
- Desarrollar competencias avanzadas en la evaluación ecográfica del suelo pélvico femenino y masculino, integrando el análisis anatómico, funcional y clínico.
- Capacitar al alumno para identificar patrones de normalidad y “no normalidad” en estructuras pélvicas, musculoesqueléticas y neuroanatómicas relevantes.
- Aplicar ecografía para el razonamiento clínico y la toma de decisiones terapéuticas en disfunciones complejas del suelo pélvico.
- Integrar la imagen ecográfica con el análisis biomecánico, neuromuscular y funcional del CALP (complejo abdominopélvico-lumbopélvico-perineal).

5-7 DE FEBRERO

POSGRADO FISIOTERAPIA
INVASIVA EN SUELO
PÉLVICO
NMP ACADEMY

MÓDULO ECOGRAFÍA ABDOMINOPÉLVICA III ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA Y DEL SISTEMA NERVIOSO

PROGRAMA COMPLETO

1-. REPASO DE LOS CONCEPTOS MÁS IMPORTANTES DE ECOGRAFÍA

2. ECOGRAFIA AVANZADA EN SUELO PÉLVICO:

- 2.1 Ecografía Anorrectal Transperineal: fisura anal, LAS, Disinergia defecatoria, fístula anal, post-quirúrgicos, sinergias y reeducación.
- 2.2. Ecografía del Clítoris;
- 2.3. Ecografía del Diafragma;
- 2.4. Ecografía en la (dis)función del suelo pélvico: aplicación clínica en las disfunciones urinarias y anorrectales, disfunciones sexuales, dolor pélvico crónico, Endometriosis.
- 2.5. Ecografía en niño;

3. ECOGRAFIA MÚSCULO ESQUELÉTICA:

- 3.1. Región abdominal
- 3.2. Región Lumbar
- 3.3. Región Sacro y Coxis
- 3.4. Ecografía de la Región glútea y miembro inferior

4. Reeducación con Biofeedback ecográfico en Uroginecología: Aplicaciones Clínicas

5. Ecografía como herramienta de valoración e intervención: Aplicaciones Clínicas

6. SONOANATOMÍA DE LOS PRINCIPALES NERVIOS IMPLICADOS EN LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO

7.INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS PERCUTANEAS ECOGUIADAS:

- Punción Seca Ecoguiada

19-21 DE FEBRERO

NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA AVANZADA EN SUELO PÉLVICO



RITA PAIVA

Fisioterapeuta especializada en Suelo Pélvico, con un recorrido marcado por su dedicación al dolor pélvico crónico, fisioterapia invasiva y a la rehabilitación del Suelo Pélvico.

Fundadora de RITTA Care, compagina la práctica clínica con la docencia. Es formadora y ponente internacional, con especial énfasis en Neuromodulación Percutánea por la NMP© ACADEMY, Ecografía y Dolor Pélvico Crónico. Doctoranda en Ciencias de la Salud, por la Universidad de Alcalá de Henares, con línea de investigación centrada en la Endometriosis.

FECHA CURSO

12-14 DE FEBRERO 2026

OBJETIVOS GENERALES

Al final del módulo de **Neuromodulación Percutánea NMP©** el alumno será capaz de aplicar la técnica de Neuromodulación Percutánea para producir cambios en el sistema nervioso periférico y central, con el fin de activar mecanismos de analgesia y mejorar la funcionalidad en los diferentes cuadros clínicos que nos encontramos en consulta.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender los mecanismos neurofisiológicos de la neuromodulación percutánea y su impacto en el suelo pélvico.
- Identificar dianas anatómicas ecoguiadas para neuromodulación;
- Entender la aplicabilidad clínica de la neuromodulación percutánea ecoguiada en las disfunciones del suelo pélvico;
- Integrar neuromodulación en la intervención multimodal de Fisioterapia Uroginecológica;
- Elaborar algoritmos terapéuticos basados en evidencia para cada fenotipo clínico.

19-21 DE FEBRERO

NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA AVANZADA EN SUELO PÉLVICO

PROGRAMA COMPLETO

1-. TEORÍA

- Neurona y neuroglia
- Microestructura neural
- Sinapsis
- Neurotransmisores
- Sistema neurales
- Médula espinal y tronco encefálico
- Vías y tractos
- Diencefalo
- Sistema nervioso autónomo
- Nervios periféricos
- Sistemas de modulación
- Dolor
- Modulación del dolor
- Sensibilización periférica y central
- Neuroplasticidad
- Introducción a los protocolos NMP©
- Investigación

2-. ACTUALIZACIÓN DE PROTOCOLOS

- Presentación protocolos NMP
- Protocolo alternancia de frecuencias
- Protocolo LTD
- Protocolo LTP
- Protocolo Theta-Burst (TB)
- Protocolo High intensity Burst (HIB)
- Protocolo SPOT
- ¿Qué protocolo utilizar en cada caso?

19-21 DE FEBRERO

NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA AVANZADA EN SUELO PÉLVICO

PROGRAMA COMPLETO

1. ANATOMÍA DEL SNC Y SNP
2. ESTUDIO DEL DOLOR Y CONCEPTOS CLAVE DE LA NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA ECOGUIADA;
3. PRINCIPALES PUNTOS A TENER EN CONSIDERACIÓN DE LA EVALUACIÓN EXO Y ENDOPÉLVICA EN EL RAZONAMIENTO CLÍNICO PARA LA APLICACIÓN DE LA NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA ECOGUIADA.
4. APLICACIÓN DE LA NEUROPELVIOLOGÍA EN LA APLICACIÓN DE LA NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA ECOGUIADA.
5. PRINCIPALES PUNTOS A TENER EN CONSIDERACIÓN SOBRE LA ECOGRAFÍA APLICADA AL SUELO PÉLVICO EN EL RAZONAMIENTO CLÍNICO PARA LA APLICACIÓN DE LA NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA ECOGUIADA.
6. INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFÍA CLITORIANA APLICADA AL SUELO PÉLVICO.
7. PRINCIPALES PUNTOS A TENER EN CONSIDERACIÓN SOBRE LA ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA APLICADA AL SUELO PÉLVICO E IMPLICADA EN LOS ABORDAJES DE LA NMP EN EL RAZONAMIENTO CLÍNICO PARA LA APLICACIÓN DE LA NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA ECOGUIADA.
8. APLICACIÓN DE LA NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA ECOGUIADA EN LAS DISFUNCIONES Y PATOLOGÍAS EN SUELO PÉLVICO Y ABDOMEN, CON EL OBJETIVO DE INCORPORAR LA TÉCNICAS DE NMP EN EL RAZONAMIENTO Y INTERVENCIÓN DEL FISIOTERAPEUTA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA:

Incontinencias (urinaria y fecal); diástasis abdominal y reeducación del CALP, prolapsos; disfunciones sexuales femeninas y masculinas; neuralgia del nervio pudendo; dolor en la cicatriz de cesárea o episiotomía; Endometriosis; Dolor Pélvico Crónico; Post-prostatectomía; Disfunciones anorretales y Disfunciones urinarias;

19-21 DE FEBRERO

NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA AVANZADA EN SUELO PÉLVICO

PROGRAMA COMPLETO

9. PRINCIPALES PUNTOS A TENER EN CONSIDERACIÓN SOBRE LA APLICACIÓN DE PRINCIPIOS BÁSICOS DE EMG APLICADA EN SUELO PÉLVICO PARA EL RAZONAMIENTO CLÍNICO PARA LA APLICACIÓN DE LA NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA ECOGUIADA.

10. ABORDAJES DE NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA ECOGUIADA APLICADOS EN SUELO PÉLVICO:

- N. Ciático;
- N. Tibial;
- N. Tibial Posterior;
- N. Obturador;
- N. Iliohipogástrico e ilioinguinal;
- N. Pudendo;
- N. Femoral;
- N. Glúteo superior e inferior;
- Ramo Dorsal del Nervio Espinal;
- Abordajes que nos permiten neuromodular el plexo lumbo-sacro;
- N. Cutáneo Femoral Lateral;
- N. Cutáneo Femoral Posterior;
- Cuadrado Femoral;
- Obturador Externo;
- Reto Abdominal;
- Piriforme;

11. RAZONAMIENTO CLÍNICO E INTERVENCIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA CON EL USO DE LA NMP EN LAS DISFUNCIONES Y PATOLOGÍAS DE SUELO PÉLVICO.

5-6 MARZO

ELECTROLISIS PERCUTÁNEA TERAPÉUTICA EPTE® ELETROMIOGRAFIA EN SUELO PÉLVICO



RITA PAIVA

Fisioterapeuta especializada en Suelo Pélvico, con un recorrido marcado por su dedicación al dolor pélvico crónico, fisioterapia invasiva y a la rehabilitación del Suelo Pélvico.

Fundadora de RITTA Care, compagina la práctica clínica con la docencia. Es formadora y ponente internacional, con especial énfasis en Neuromodulación Percutánea por la NMP© ACADEMY, Ecografía y Dolor Pélvico Crónico. Doctoranda en Ciencias de la Salud, por la Universidad de Alcalá de Henares, con línea de investigación centrada en la Endometriosis.

FECHA CURSO

12-14 DE FEBRERO 2026

OBJETIVOS GENERALES

Al final del módulo de Electrolisis Percutánea EPTE®, los alumnos formados deberán dominar todos los conceptos fundamentales sobre la **aplicación de la Electrolisis Percutánea Terapéutica EPTE®**, así como tener la **capacidad de evaluar y decidir el método de tratamiento a seguir**. Además, en este módulo se profundizará en las posibilidades de la técnica, en la mejora del rendimiento y en zonas y estructuras de alto valor terapéutico. Se incorporan también, conocimientos sobre la electromiografía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los efectos y características de las corrientes galvánicas, necesarias para la correcta aplicación de la técnica EPTE® Electrólisis Percutánea
- Proporcionar al alumno todo el **conocimiento científico y clínico existente y desarrollado** hasta el momento sobre la temática de la **Electrolisis Percutánea Terapéutica**, con el objetivo de reducir los tiempos de tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico.
- El alumnado aprenderá a correlacionar la clínica de los distintos cuadros patológicos con la aplicación práctica de la técnica NMP©.
- El alumnado conocerá las bases fisiológicas y científicas para la aplicación de los distintos protocolos elaborados por el grupo de investigación de NMP©.
- El alumnado sabrá cuándo aplicar un protocolo específico dependiendo de la sintomatología de la región y las características propias de cada cuadro clínico.
- Se propondrán casos clínicos específicos de las patologías que se verán durante el curso para que se conozca todo el procedimiento de tratamiento con NMP©, así como la combinación con otras terapias.

5-6 MARZO

ELECTROLISIS PERCUTÁNEA TERAPÉUTICA EPTE® ELETROMIOGRAFIA EN SUELO PÉLVICO

PROGRAMA COMPLETO

1-. INTRODUCCIÓN

Histología, propiedades mecánicas y actualización científica

2. ELECTROLISIS PERCUTÁNEA TERAPÉUTICA, EPTE®

- Concepto de electrolisis percutánea Terapéutica, EPTE®
- Dispositivo y aplicación, concepto EPTE®

2.1. Fundamentos de Electrólisis

- Mecanismos fisiológicos de acción;
- Evidencia científica actual en coxigodinia, dolor pélvico crónico, puntos, fibrosis y tendinopatías.
- Indicaciones y contraindicaciones específicas en región uroginecológica y perineal.

2.2. Seguridad, planificación y ecografía

- Ventanas ecográficas para intervenciones profundas.
- Control de riesgo neurovascular.
- Protocolos de asepsia en región pélvica y perineal.
- Algoritmo de selección del paciente.

2.3. Electrólisis en Suelo Pélvico

Aplicación de la Eletrólisis percutánea ecoguiada en las disfunciones del suelo pélvico

Incluye:

- Parámetros dosificadores avanzados.
- Variaciones según fenotipo de dolor.

5-6 MARZO

ELECTROLISIS PERCUTÁNEA TERAPÉUTICA EPTE® ELETROMIOGRAFIA EN SUELO PÉLVICO

PROGRAMA COMPLETO

- Electrólisis en fibrosis y cicatrices pélvicas
- Episiotomías dolorosas.
- Cicatrices y fibrosis
- Integración con ejercicio, reeducación funcional y EMG.

3. EMG + CASOS CLÍNICOS

- EMG aplicada al suelo pélvico

Principios de EMG superficial e intracavitaria.

- Colocación correcta de electrodos (vaginal, anal, perineal).
- Principales Parámetros clave
- Normalización de datos y limitaciones de interpretación.
- Evidencia científica en incontinencia, disfunción sexual, dolor pélvico y postquirúrgico.
- EMG como herramienta de valoración y biofeedback
- Identificación de la función muscular.
- Análisis de sinergias.
- Biofeedback orientado a objetivos: fuerza, relajación, coordinación, timing.
- Aplicaciones clínicas en las disfunciones del suelo pélvico.

→ CASOS CLÍNICOS AVANZADOS

Consolidación de los conocimientos y desarrollo del razonamiento clínico en la aplicación de NMP, Ecografía, Electrolisis y EMG en las disfunciones del suelo pélvico masculino y femenino.

INSCRIPCIONES

POSGRADO FISIOTERAPIA INVASIVA EN SUELO
PÉLVICO
NMP ACADEMY

RESERVAR PLAZA



neuromodulacionpercutanea@gmail.com

www.neuromodulacionpercutanea.com

ORGANIZA:



COLABORA:

